

日常生活の様子

記入日 201〇年 〇月 〇日

	できることと苦手なこと	配慮が必要なこと
食事	おはしは使えます きのご類が苦手です	太りやすいので、 脂っこい食事は避けてます
入浴	ひとりで可能ですが、 洗い流しが不十分なので 見守りが必要です	声掛けしないと次の動作に 移れないことがあります
トイレ	ほぼひとりで可能です	おしりがふき切れないので 大便の際は洗浄便座を 使用しています
着替え	着脱はひとりで可能です	洋服選びにこだわる場合があります 二者択一にして 本人に選ばせています
起床・就寝	ベッドに行けばひとりで眠れます	目が覚めてもしばらく ぼーっとしていることが多いので 早めに起こしています
身だしなみ	歯ブラシはひとりでできます 歯磨き粉は使っていません	背中のおすそ入れやボタン掛けが 難しいです
その他ケアしてほしいこと		
時計がわからないので、次の行動に移るときは、タイマーなどを使っています		
視覚、聴覚、触覚など感覚に関すること、苦手なこと、こだわり		
大きな声、ざわざわした環境が苦手です エレベーターにこだわりがあります 耳栓を使ったり、イヤホンで音楽を聞かせたりすると落ち着きます		

# 日常生活の様子

記入日 年 月 日

	できることと苦手なこと	配慮が必要なこと
食事		
入浴		
トイレ		
着替え		
起床・就寝		
身だしなみ		
その他ケアしてほしいこと		
視覚、聴覚、触覚など感覚に関すること、苦手なこと、こだわり		