

記入例

1週間の生活スタイル

記入日 201〇年 〇月 〇日

	平日	休日	薬
6時	7時起床 8時頃バス到着、生活介護施設へ	7時起床	朝食前 〇〇 朝食後 〇〇
9時	↓	近くに散歩など	
12時	↓	日曜日は月に1度 ヘルパーさんとお出かけ 土曜と他の日曜は休養日	昼食後 〇〇
15時	16時頃バス到着、帰宅 テレビなど見て過ごす	テレビなど見て過ごす	
18時	夕食 入浴 部屋で音楽など	夕食 入浴 部屋で音楽など	夕食前 〇〇 夕食後 〇〇
21時	21時過ぎにベッドへ、就寝	21時過ぎにベッドへ、就寝	就寝前 〇〇
24時			

【備考】	19時からのテレビ 〇〇は必ず見ます	土曜日は予定は入れず のんびり過ごしています 外出先はヘルパーさんと 相談して決めます	興奮時に 〇〇
------	-----------------------	--	------------

1週間の生活スタイル

記入日 年 月 日

	平日	休日	薬
6時			
9時			
12時			
15時			
18時			
21時			
24時			

【備考】			
------	--	--	--