

親として支援する方に伝えたいこと

記入日 2010年 〇月 〇日

【記入例①】

- ・ この子の障害が分かった時から、親としてはできるだけ楽しい人生を送ってほしい、  
つらい思いをしないでほしい、という願いで育ててきました。
- ・ 親がいなくなった後、まったく同じように生活するのが難しいことはわかっていますが、  
できるだけ今の環境と大きく変わらない中で生活してほしいと思っています。
- ・ 自己決定できることについては、できる限り本人の意思を確認してきました。  
例えば行きたい場所、着たい洋服、食べたいものについてなどです。  
今後もそのような場では本人に聞いてみてください。
- ・ 人とお話しするのが大好きなので、たくさんの人たちの中で暮らしてほしい。  
できれば、今通っている施設に仲のいい人たちがいるので、  
一緒にグループホームに入ることができればと思います。
- ・ 食べることも大好きです。ただし太りやすい体質なので食べすぎにはとても注意してきました。  
健康を損ねることなく、食べる量や内容にケアしていただければありがたいです。
- ・ 体を動かすことも大好きです。  
キャンプや宿泊旅行などの機会があれば、ぜひ連れて行ってあげてください。
- ・ 一日でも長く生きてほしいけれど、苦しい思いをするようであれば無理な延命はしないでください。

【記入例②】

とにかく健康で、楽しく生活してほしい。  
できれば地域の方々と交流し、ほんの少しでもいいので社会の役に立つような役割が与えられれば、  
本人も生きがいを感じることができるようになればいいなと思います。

- ①のように箇条書きで思いをつま書く、
- ②のように文章で書く、など書き方は自由です。  
最初は短くて構わないので、一行だけでも書いてみてください。



